

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

Грипп - острое вирусное инфекционное заболевание с воздушно-капельным механизмом передачи возбудителя, которое характеризуется острым началом, лихорадкой, общей интоксикацией и поражением дыхательных путей.

Наибольшую опасность грипп представляет для малышей в возрасте до 3-х лет, пожилых людей старше 60 лет и людей с хроническими заболеваниями. Именно среди них, после перенесенного гриппа, часто отмечаются осложнения.

Вакцинация - одно из самых надежных средств для предотвращения заболеваемости гриппом. Установлено, что своевременная вакцинация против гриппа 70-90% предотвращает заболеваемость гриппом среди здоровых людей младше 65 лет и на 30-70% снижает вероятность госпитализации по причине развития пневмоний и других осложнений гриппа среди пожилых людей (старше 65 лет).

Кому особенно необходима вакцинация?

- лицам с высоким риском развития постгриппозных осложнений (людям старше 65 лет, а также взрослым и детям, страдающим хроническими сердечно-сосудистыми заболеваниями, заболеваниями дыхательных путей, хронической почечной недостаточностью, сахарным диабетом, и иммунодефицитами);

- лицам, которые по профессиональной деятельности особенно подвержены риску заболевания гриппом (медицинскому персоналу лечебных учреждений, работникам социальной сферы, учителям); «
- всем тем, кто хочет избежать неприятных последствий, вызванных гриппом (предпринимателям, студентам, спортсменам и лицам, собирающимся в деловую или туристическую поездку).

Противопоказания к вакцинации:

- аллергические реакции на предшествующую прививку, на компоненты вакцины - куриный белок;
- острые лихорадочные состояния;
- обострение хронических заболеваний;
- заболевания надпочечников;
- наследственные и дегенеративные заболевания нервной системы.

Когда прививаться?

Август - Сентябрь - Ноябрь - оптимальное время для вакцинации, так как ещё нет выраженного подъёма и пика заболеваемости ОРВИ.

Как долго защищает прививка?

Иммунный ответ на прививку формируется от двух недель до месяца (в среднем - 21 день) и обеспечивает защиту до года. Поэтому прививаться необходимо ежегодно.

Можно ли заразиться гриппом от прививки?

От прививки заразиться нельзя. У восприимчивых людей могут появиться такие симптомы, например слабость, как реакция на введение вакцины, которые могут присутствовать до 3-х дней.

В каком возрасте можно прививаться?

Инактивированными гриппозными вакцинами можно прививаться с 6-ти месяцев, живыми гриппозными вакцинами - с 3-х лет.

Почему надо прививать детей?

Детей ежедневно окружают сверстники, учителя, братья, сестры, бабушки, дедушки. Получение вакцины детьми означает, что широкий круг людей будет защищён.

Если вирус гриппа постоянно меняется, то может ли помочь вакцина?

Всемирная организация здравоохранения тщательно отслеживает появление новых штаммов гриппа и корректирует состав вакцин до начала предстоящего эпидемического сезона.

Можно ли прививаться самому?

Вакцинация - медицинская процедура. Она проводится только после осмотра врачом и только медицинским работником.

